Terminarz posiłków

data: 22.06.2026 - 26.06.2026

Dzień tygodnia	*Śniadanie I*	*Alergeny*	*Śniadanie II*	*Alergeny*	*Obiad*	*Alergeny*	*Kolacja*	*Alergeny*
	Ser topiony	7	Bułka maślana	1a	**Zupa:**		Ziemniaki zapiekane w ćwiartkach z ziołami	9
	ogórek z., szczypiorek		masło	7	Kalafiorowa z ryżem	1a,7,9	kefir	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		**Drugie danie:**		Sałata lodowa z pomidorami, ogórkiem, papryką, cebulą i serem feta z sosem winegre	7
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	**Przedszkole:**		Sos pieczarkowo-mięsny	7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	serek waniliowo-owocowy	7	Makaron świder	1a	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6
PONIEDZIAŁEK	herbata owocowa				Lemoniada		masło	7
22.06.2026					jabłko		herbata z cytryną	
	Musli orzechowe na mleku	1a,1c,1d,5,6,7,8	Bułka sezamowa	1a,11	**Zupa:**		**Sałatka makaronowa** / makaron ryżowy /orzo/ filet z kurczaka, ogórek z., kukurydza, papryka cz., majonez /	1a,3,9,10
	szynka z zielonej krainy		masło	7	Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	papryka żółta, rukola		ser żółty	7	**Drugie danie:**		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	kiełki, sałata rzymska		Kotlet schabowy	1a,3,9	masło	7
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	**Przedszkole:**		mizeria / ogórek z. z jogurtem greckim /	7	herbata z cytryną	
WTOREK	masło	7	mus owocowy		ziemniaki młode	7		
23.06.2026	herbata owocowa				kompot wieloowocowy			
	Twaróg w plastrach	7	Bułka ziarnista	1a,1b,1c,6	**Zupa:**		Krakowska parzona	
	Sos tzatziki	7	masło	7	Jarzynowa z brukselką i zacierką	1a,7,9	jajko got.	3
	pieczywo zwykłe	1a,1b	ser topiony	7	**Drugie danie:**		szczypior, pomidor koktajlowy, papryka	
	pieczywo mieszane	1a,1b	rzodkiewka, szczypiorek		Filet rybny w panierce	1a,3,4,9	masło	7
	masło	7	**Przedszkole:**		sur. z białej kapusty z kukurydzą, porą, papryką kol. z oliwą		pieczywo zwykłe	1a,1b
ŚRODA	kakao	7	sok vitaminka		ziemniaki młode	7	pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
24.06.2026					kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
	Ser żółty	7	Pizzerka	1a,6,7	**Zupa:**		Parówka z szynki na ciepło	
	Ogórek kw., szczypiorek		gruszka		Koperkowa z warzywami i makaronem orzo	1a,7,9	ogórek z., szczypiorek, keczup	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	**Przedszkole:**		**Drugie danie:**		pieczywo zwykłe pszenne	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	deser mleczny	7	Kluchy na parze	1a,3	pieczywo pszenno-żytnie orkiszowe	1a,1b,1e
	masło	7			sos owocowo-jogurtowy	7	masło	7
CZWARTEK	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		herbata owocowa	
25.06.2026								
	Szynka wiedeńska							
	pomidor malinowy, szczypiorek							
	pieczywo zwykłe	1a,1b						
	pieczywo mieszane	1a,1b						
	masło	7						
PIĄTEK	kakao	7						
26.05.2026								