

Terminarz posiłków

data: 25.05.2026 - 29.05.2026

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 25.05.2026	Ser żółty	7	Rogal	1a	Zupa:		Frytki, sos majonezowo-musztardowy	
	ogórek z., szczypiorek		masło	7	Brokułowa z ziemniakami	1a,7,9	deser mleczno-owocowy	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	banan		Drugie danie:		papryką, cebulą i serem feta z sosem winegrie	
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przedzskole:		Makaron świder	1a	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	soczek owocowy		sos pieczarkowy	9	pieczywo ciemne wieloziarliste	1a,1b,6
	herbata owocowa				jabłko		masło	7
					kompot truskawka		herbata z cytryną, keczup	
WTOREK 26.05.2026	Płatki owsiane na mleku	1d,7	Butka sezamowa	1a,11	Zupa:		Szynka wiedeńska	
	szynka herbowa		masło	7	Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9	papryka żółta, rukola, banan	
	porzeczka malinowa, szczypiorek		ser toplony	7	Drugie danie:		masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	kietki, papryka kolorowa		Kotlet schabowy	1a,3,9	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo ciemne wieloziarliste	1a,1b,6	Przedzskole:		sałata z jogurtem i szczypiorkiem	7	pieczywo słoniecznikowe	1a,1b
	masło	7	deser mleczny	7	ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		drożdżówka, paluch serowy	1a,7,12
ŚRODA 27.05.2026	Twarożek ze szczypiorkiem i jogurtem	7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Kotlet siekany z warzywami i żółtym serem	7,9
	rzodkiewka		masło	7	Fasolowa z makaronem świder	1a,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	krakowska parzona		Drugie danie:		pieczywo ciemne wieloziarliste	1a,1b,6
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d	sałata masłowa, pomidor		Ryba z pieca polana sosem cytrynowo-kremowym	4,7,9	masło	7
	masło	7	koktajlowy		ryż brązowy		herbata z cytryną, dżem	
	kakao	7	Przedzskole:		szpinak z czosnkiem na masle	7	sos czosnkowo-majonezowy	3,10
			budyń	7	kompot wiśniowy		pomidor, szczypiór	
CZWARTEK 28.05.2026	Szynka drobiowa		Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem	7
	ogórek z., papryka, szczypiór		masło	7	z fasolki szparagowej z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	twarożek	7	Drugie danie:		pieczywo ciemno-żytnie	7
	pieczywo ciemne wieloziarliste	1a,1b,6	rzodkiewka		Makaron spaghetti	1a	masło	
	masło	7	Przedzskole:		sos mięsno-pomidorowy	9	herbata z cytryną	
	kawa inka na mleku		mus owocowy		ser żółty	7		
					kompot wieloowocowy, jabłko			
PIĄTEK 29.05.2026	Jajecznicza ze szczypiorkiem na masle	1a,3,7	Butka pszenna	1a	Zupa:		Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i ziemniakami	1a,7,9
	porzeczka, rzodkiewka		masło	7	Drugie danie:		Jajko sadzone	3
	pieczywo zwykłe	1a,1b	ser żółty	7	sałata z jabłkiem i jogurtem	7	ziemniaki	7
	pieczywo mieszane	1a,1b	rukola, ogórek z.		kompot wieloowocowy			
	masło	7						
	kakao	7	Przedzskole:					
	dżem		witaminika					