

Terminarz posiłków

data: 11.05.2026 - 15.05.2026

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 11.05.2026	Ser żółty	7	Rogal	1a	Zupa:		Kiełbasa śląska grillowana	
	papryka, szczypiorek		masło	7	Ziemiaczanka	1a,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		ogórek z., keczup, musztarda, szczypiorek	
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przedzskole:		Makaron łazanki z kapustą i boczkiem	1a,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	soczek owocowy		gruszka		pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	kawa inka na mleku				kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	7
							deser mleczny	
WTOREK 12.05.2026	Płatki owsiane na mleku	1d,7	Bułka sezamowa	1a,11	Zupa:		Zapiekanka z bułki z pieczarkami, serem	1a,7
	szynka tatarska		masło	7	Jarzynowa z makaronem orzo	1a,7,9	żółty	1a,1b
	pomidor, szczypiorek		ser topiony	7	Drugie danie:		pieczywo zwykłe	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	kiełki, papryka kolorowa		Kotlet schabowy	1a,3,9	masło	1a,1b,1d
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przedzskole:		mizeria / ogórek z. z jogurtem greckim /	7	herbata z cytryną	
	masło	7	deser mleczny	7	ziemiaki	7	keczup	
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		dżem	
ŚRODA 13.05.2026	Twaróg ze szczypiorkiem i jogurtem	7	Bułka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Salatka picolino / ser żółty, jajko, rzodkiewka,	3,7,10
	rzodkiewka		masło	7	Z groszu zielonego z zacierką	1a,3,7,9	ogórek z., majonez /	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	szynka wiedeńska		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d	sałata masłowa, pomidor koktajlowy		Filet rybny w panierce	1a,3,4,9	masło	7
	masło	7	Przedzskole:		sur. z białej kapusty z kukurydzą, porą, papryką		herbata z cytryną	
	kakao	7	budyń	7	kol. z oliwą	7	dżem	
					kompot wieloowocowy			
CZWARTEK 14.05.2026	Parówka z szynki na ciepło		Paluch serowy	1a,7	Zupa:		Kluchy na parze	1a,3
	ogórek kw., szczypiorek, keczup		banan		Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9	sos truskawkowo-jogurtowy	7
	pieczywo zwykłe pszenne	1a,1b	Przedzskole:		Drugie danie:		pomidor, szczypiorek	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	mus owocowy		Udko z kurczaka pieczone	9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7			ziemiaki	7	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6
	kawa inka na mleku				sur. z marchewki, jabłka z jogurtem	7	sałami, krakowska sucha	
					kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
PIĄTEK 15.05.2026	Jajko gotowane	3	Bułka pszenna	1a	Zupa:			
	sos chrzanowo-majonezowy	3,10,12	masło	7	Kapuśniak z kwaśnej kapusty z ziemniakami	1a,9		
	pomidor, sałata masłowa		ser żółty	7	Drugie danie:			
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rukola, ogórek z.		Makaron z serem białym	1a,7		
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d			jabłko			
	masło	7	Przedzskole:		kompot wieloowocowy			
	kawa inka na mleku		vitaminka					
kabanos								