Terminarz posiłków

data: 20.04.2026-24.04.2026r.

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
	Szynka		Bułka maślana	1a	**Zupa:**		Kiełbasa śląska grillowana	
	pomidor, szczypiorek		masło	7	Pomidorowa z ryżem	7,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		**Drugie danie:**		ogórek z., keczup	
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	**Przedszkole:**		Placki ziemniaczane	1a,3	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	mus owocowy		twarożek z jogurtem, szczypiorkiem i rzodkiewką	7	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
PONIEDZIAŁEK	kawa inka na mleku	1b,1c,7			kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
20.04.2026					gruszka		deser mleczny	7
	Kasza manna na mleku	1a,7	Bułka sezamowa	1a,11	**Zupa:**		**Zapiekanka z bułki** z pieczarkami, serem żółtym	1a,7
	szynka		masło	7	Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	papryka żółta, szczypiorek		ser żółty	7	**Drugie danie:**		masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rukola, pomidor koktajlowy		Pulpety w sosie pomidorowo-cebulowym	1a,9	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	**Przedszkole:**		kasza jęczmienna	1c	herbata z cytryną	
WTOREK	masło	7	jogurt owocowy	7	sur. z selera, jabłka, rodzynek, orzechów włoskich i jogurtu	7,8,9	keczup	
21.04.2026	herbata owocowa				kompot wielowocowy		dżem	
	Jajecznica ze szczypiorkiem na maśle	3,7	Bułka ziarnista	1a,1b,1c,6	**Zupa:**		Parówka z szynki na ciepło	
	rzodkiewka		masło	7	Kalafiorowa z ziemniakami	1a,7,9	ogórek z., keczup, musztarda	10
	pieczywo zwykłe	1a,1b	wędlina z kurczaka		**Drugie danie:**		pieczywo zwykłe pszenne	1a,1b
	pieczywo mieszane	1a,1b	kiełki mix, papryka cz.		Makaron spaghetti	1a	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6
	masło	7	**Przedszkole:**		sos mięsno-pomidorowy	9	masło	7
ŚRODA	kakao	7	sok vitaminka		ser żółty	7	herbata z cytryną	
22.04.2026	dżem				kompot wieloowocowy, jabłko		jogurt owocowy	7
	Kiełbasa krakowska		Rogal toffi	1a,6,7	**Zupa:**		**Ryż zapiekany** z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem	7
	ser topiony	7	banan		Jarzynowa z zacierką	1a,3,7,9	pieczywo zwykłe	
	ogórek kw.		**Przedszkole:**		**Drugie danie:**		pieczywo ciemno-żytnie	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	kisiel z owocami		Filet z kurczaka z pieca	9	masło	7
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d			ziemniaki	7	herbata z cytryną	
CZWARTEK	masło	7			sur. z marchewki jabłka i jogurtu	7		
23.04.2026	kawa inka na mleku	1b,1c,7			kompot wieloowocowy			
	Twaróg z jogurtem	7	Bułka pszenna	1a	**Zupa:**			
	ogórek z., szczypiorek		masło	7	z fasolki szparagowej z makaronem św.	1a,7,9		
	pieczywo zwykłe	1a,1b	wędlina		**Drugie danie:**			
	pieczywo mieszane	1a,1b	sałata masłowa, pomidor koktajlowy		Filet rybny z koperkiem, pieprzem cytrynowym z pieca	4,9		
	masło	7			warzywa na parze z masłem i bułką tartą	1a, 7		
PIĄTEK	kakao	7	**Przedszkole:**		ziemniaki	7		
24.04.2026	dżem		mus owocowy		kompot wieloowocowy			