Terminarz posiłków

data: 13.04.2026-17.04.2026r.

Dzień tygodnia	*Śniadanie I*	*Alergeny*	*Śniadanie II*	*Alergeny*	*Obiad*	*Alergeny*	*Kolacja*	*Alergeny*
	Ser żółty	7	Rogal	1a	**Zupa:**		**Sałatka makaronowa** / makaron ryżowy /orzo/ filet z kurczaka, ogórek z., kukurydza, papryka cz. majonez /	1a,3,10
	pomidor, szczypiorek		masło	7	Pomidorowa z makaronem świder	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		**Drugie danie:**		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	**Przedszkole:**		Jajko sadzone	3	masło	7
	masło	7	Mus owocowy		ziemniaki z koperkiem	7	herbata z cytryną	
PONIEDZIAŁEK	kawa inka na mleku	1b,1c,7			warzywa na parze z masłem i bułką tartą	1a, 7	jogurt ow.	7
13.04.2026	dżem				kompot wieloowocowy			
	Płatki owsiane na mleku	1d,7	Bułka sezamowa	1a,11	**Zupa:**		Ryż na mleku	7
	szynka		masło	7	Rosół z makaronem nitki	1a,3,9	Sos jogurtowo-truskawkowy	7
	ogórek z., szczypiorek		ser topiony	7	**Drugie danie:**		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	kiełki, pomidor koktajlowy		Udko z kurczaka pieczone	9	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	**Przedszkole:**		ziemniaki	7	masło	7
WTOREK	masło	7	kisiel		sur. z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki, kukurydzy z majonezem	3,10	herbata z cytryną	
14.04.2026	herbata owocowa				kompot wieloowocowy			
	Jajecznica ze szczypiorkiem na maśle	1a,3,7	Bułka ziarnista	1a,1b,1c,6	**Zupa:**		**Zapiekanka** z ziemniaków, kiełbasy śl., pieczarek i cebuli	9
	pomidor		masło	7	Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	szynka		**Drugie danie:**		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo mieszane	1a,1b	sałata, papryka		Filet z kurczaka z mieszanką chińską	6,9	masło	7
	masło	7	**Przedszkole:**		ryż		kefir	7
ŚRODA	kakao	7	deser mleczny	7	kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
15.04.2026	dżem						keczup	
	Twarożek ze szczypiorkiem i jogurtem	7	Drożdżówka	1a,7,12	**Zupa:**		Kabanosy	
	rzodkiewka		banan		Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9	ser żółty	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	**Przedszkole:**		**Drugie danie:**		ogórek kw., papryka cz.	
	pieczywo mieszane	1a,1b	soczek owocowy		Ryba panierowana	1a,3,4,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7			ziemniaki	7	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
CZWARTEK	kakao	7			sur. z kwaśnej kapusty z marchewką, jabłkiem i oliwą		masło	7
16.04.2026					kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
	Szynka		Bułka pszenna	1a	**Zupa:**			
	pomidor		masło	7	Ryżowa z koperkiem	1a,7,9		
	szczypior		ser żółty	7	**Drugie danie:**			
	pieczywo zwykłe	1a,1b	papryka		Fasolka po bretońsku /fasola, cebula, pomidor, kiełbasa, boczek/	1a,9		
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d			ziemniaki	7		
PIĄTEK	masło	7	**Przedszkole:**		kompot wieloowocowy			
17.04.2026	kawa inka na mleku	1b,1c,7	mus owocowy					