

# Terminarz posiłków

data: 23.03.2026-27.03.2026

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	Wędlina		Rogal	1a	Zupa:		Sałatka makaronowa / makaron świder, filet z kurczaka, ogórek z., kukurydza, majonez /	1a,3,10
	ogórek z., szczypiorek		masło	7	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wielozłaziste	1a,1b	jablko		<b>Drugie danie:</b>		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	masło	1a,1b,6	<b>Przedzskole</b>		Placki ziemniaczane	1a,3	masło	7
	kawa inka na mleku	7	sok owocowy		Gzika ze szczypiorkiem i rzodkiewką	7	herbata z cytryną	7
		1b,1c,7			kompot wieloowocowy		jogurt ow.	
					gruszka			
WTOREK 24.03.2026	Zupa miedzna z makaronem	1a,7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	<b>Zupa:</b>		Wędlina	
	szynka		masło	7	Ryzowa z koperkiem	1a,7,9	ser żółty	7
	pomidor, szczypiorek		ser topiony	7	<b>Drugie danie:</b>		ogórek kw., papryka	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rukola		Filet z kurczaka grillowany	9	masło	7
	pieczywo ciemne wielozłaziste	1a,1b,6	<b>Przedzskole</b>		ziemniaki	7	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	mus owocowy		sur. z kapusty pekińskiej z kukurydzą i majonezem	3,10	pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
ŚRODA 25.03.2026	Pasta z jajka z majonezem	3,10	Butka sezamowa	1a,11	<b>Zupa:</b>		Kiełbasa śląska grillowana	
	rzodkiewka		masło	7	Grochowa z ziemniakami	1a,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	szynka		<b>Drugie danie:</b>		ogórek z., keczup	
	pieczywo wielozłaziste	1a,1b,6	sałata masłowa, kietki mix		Ryba panierowana	1a,3,4,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	<b>Przedzskole</b>		sur. z kwaśnej kapusty marchewka, jabłko, oliwa		pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	kakao	7	deser mleczny	7	ziemniaki	7	herbata z cytryną	
					kompot wieloowocowy		deser mleczny	7
CZWARTEK 26.03.2026	Gzika ze szczypiorkiem	7	Drożdżówka	1a,7,12	<b>Zupa:</b>		Kluchy na parze	1a,3
	rzodkiewka		pomarańcza		Kalafiorowa z ziemniakami	1a,7,9	sos truskawkowo-jogurtowy	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	<b>Przedzskole</b>		<b>Drugie danie:</b>		pomidor, szczypiorek	
	pieczywo mieszane	1a,1b	soczek owocowy		Pulpety w sosie pomidorowo-cebulowym	1a,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7			kasza jaglana		pieczywo ciemne wielozłaziste	1a,1b,6
	kakao	7			sur. z selera, jabłka, rodzynek, orzechów włoskich i jogurtu	7,8,9	dżem	
					kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
PIĄTEK 27.03.2026	Szynka		Butka pszenna	1a	<b>Zupa:</b>			
	ogórek z., papryka, szczypiorek		masło	7	Barszcz ukraiński z ziemniakami	1a,7,9		
	pieczywo zwykłe	1a,1b	ser żółty	7	<b>Drugie danie:</b>			
	pieczywo ciemne wielozłaziste	1a,1b,6	sałata masłowa, pomidor		Pierogi z serem i ziemniakami	1a,3,7		
	masło	7	koktajlowy		jabłko			
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	<b>Przedzskole</b>		kompot wieloowocowy			
			deser mleczny	7				