

Terminarz posiłków

data: 02.03.2026 - 06.03.2026

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 02.03.2026	Wędlina		Butka maślana	1a	Zupa:		Zapiekanka z ziemniaków, kiełbasy śl., koperku icebuli	9
	ogórek z., szczypiorek		masło	7	Brokutowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przedzskole:		Makaron spaghetti	1a	masło	7
	masło	7	kisiel		sos mięsno-pomidorowy	9	kefir	7
	kawa inka na mleku	1b,1c,7			ser żółty	7	herbata z cytryną	
					kompot wieloowocowy		keczup	
WTOREK 03.03.2026	Gzika ze szczypiorkiem i jogurtem	7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem	7
	rzodkiewka		masło	7	Rosół z makaronem nitki	1a,3,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b	wędlina		Drugie danie:		pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo wielozziarniste	1a,1b,6	papryka		Filet z kurczaka grillowany	9	masło	7
	masło	7	Przedzskole:		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	kakao	7	sok wieloowocowy		sałata lodowa, pomidor, ogórek z., papryka, cebula czerwona z sosem vinegret			
					kompot wieloowocowy			
ŚRODA 04.03.2026	Musli orzechowe na mleku	1a,1c,1d,5,6,7,8	Butka sezamowa	1a,11	Zupa:		Salatka makaronowa / makaron świder z filetem z kurczaka, ogórek z., koper, majonez /	1a,3,9,10
	szynka		masło	7	Fasolowa z ziemniakami	1a,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	ogórek z.		ser topiony	7	Drugie danie:		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	pomidor koktajlowy		Filet z ryby panierowany	1a,3,4,9	masło	7
	pieczywo ciemne wielozziarniste	1a,1b,6	Przedzskole:		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	masło	7	mus owocowy		cebula	1a,9,10	serek homogenizowany	7
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy			
CZWARTEK 05.03.2026	Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle	1a,3,7	Drożdżówka	1a,7,12	Zupa:		Zapiekanka z butki z pieczarkami, serem żółtym i szynką	1a,7
	pomidor		pomarańcza		Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	Przedzskole:		Drugie danie:		masło	7
	pieczywo mieszane	1a,1b	sok owocowy		Gulasz wieprzowy	1a,9	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7			kasza jęczmienna	1c	herbata z cytryną	
	kakao	7	oliwek		kompot wieloowocowy		keczup	
	dżem							
PIĄTEK 06.03.2026	Ser żółty	7	Butka pszenna	1a	Zupa:			
	pomidor, szczypiorek		masło	7	Żurek z jajkiem i kietbasą	1b,3,7,9,12		
	pieczywo zwykłe	1a,1b	wędlina	7	Drugie danie:			
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	sałata masłowa, papryka		Racuchy z cukrem pudrem	1a,3,7		
	masło	7	Przedzskole:		sos jogurtowo-jagodowy	7		
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	deser mleczny	7	kompot wieloowocowy, jabłko			
	dżem							