

Terminarz posiłków

data: 19.01.2026-23.01.2026r.

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	Ser żółty	7	Butka maślana	1a	Zupa:		Kiełbasa śląska grillowana	
	pomidor, szczypiorek		masło	7	Pomidorowa z ryżem	7,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		ogórek z., keczup	
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przedzskole:		Jajko sadzone	3	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7	sok Kubaś		ziemniaki z koperkiem	7	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
WTOREK 20.01.2026	kawa inka na mleku	1b,1c,7			warzywa na parze z masłem i bułką tartą	1a, 7	herbata z cytryną	
	dżem				kompot wieloowocowy		serek homogenizowany	7
	Płatki owsiane na mleku	1d,7	Bułka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Frytki	
	szynka		masło	7	Pieczarowa z zacierką	1a,3,7,9	keczup	
	pomidor, szczypiorek		twarożek	7	Drugie danie:		Sałata lodowa z pomidorami, ogórkiem, papryką, cebulą i serem feta z sosem winegre	7
ŚRODA 21.01.2026	pieczywo zwykłe	1a,1b	szczypior, rzodkiewka		Pulpeciki w sosie koperkowym	1a,3,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przedzskole:		sur. z ogórka kw., papryki, marchewki		pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6
	masło	7	kisiel		kasza gryczana		masło	7
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		herbata z cyt.	
	Wędlina		Bułka sezamowa	1a,11	Zupa:		Sałata brokułowa: makaron św., brokuł, ogórek z., cebula, jajko, szynka konserwowa, majonez	1a,3,6,10
CZWARTEK 22.01.2026	ogórek z., pomidorki koktajlowe		masło	7	Grochowa z ziemniakami	1a,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	ser topiony		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	kiełki, papryka		Kotlet rybny	1a,3,4,9	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7	Przedzskole:		ziemniaki	7	herbata z cyt.	
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	napój owocowy		sur. z białej kapusty, pory, papryki z oliwą			
PIĄTEK 23.01.2026	szczypiorek				kompot wieloowocowy			
	Pasta z jajka z majonezem	3,10	Drożdżówka	1a,7,12	Zupa:		Kasza manna z musem truskawkowym	1a,7
	rzodkiewka, szczypiorek		banan		Rosół z zacierką	1a,3,9	szynka	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	Przedzskole:		Drugie danie:		sałata masłowa	
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6,	deser mleczny	7	Udko z kurczaka pieczone	9	masło	7
CZWARTEK 22.01.2026	masło	7			ziemniaki	7	pieczywo słonecznikowe	1a,1b
	kakao	7			sur. z marchewki, jabłka z rodzynkami i orzechami włoskimi z jogurtem	7	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	Ser topiony	7	Bułka pszenna	1a	kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
	szynka		masło	7	Zupa:			
	ogórek z., szczypiorek		wędlina	7	Żurek z jajkiem i kiełbasą	1b,3,7,9,12		
PIĄTEK 23.01.2026	pieczywo zwykłe	1a,1b	pomidorki koktajlowe		Drugie danie:	1a,7		
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d			Makaron świder z serem białym			
	masło	7	Przedzskole:		jogurt ow.	7		
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	mus owocowy		kompot agrestowo-truskawkowy			
					jabłko			