

Terminarz posiłków

data: 26.01.2026 - 30.01.2026

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026	Wędlina		Rogal	1a	Zupa:		Satatka picolino / ser żółty, jajko,	
	ogórek z., szczypiorek		masło	7	Brokutowa z ziemniakami	1a,7,9	rzodkiewka, ogórek z., majonez /	3,7,10
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przedzskole		Makaron spaghetti	1a	pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	masło	7	kisiel		sos pomidorowo-mięsny	9	masło	7
WTOREK 27.01.2026	kawa inka na mleku	1b,1c,7			ser żółty	7	herbata z cytryną	
					mandarynka		dżem	
					kompot wieloowocowy			
	Szynka		Bułka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem	7
	szczypiorek, pomidor		masło	7	Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9	greckim i cynamonem	7
ŚRODA 28.01.2026	pieczywo zwykłe	1a,1b	pasztet	6,00	Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	papryka czerwona		Kotlet schabowy	1a,3,9	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7	Przedzskole		mizeria / ogórek z. z jogurtem greckim /	7	masło	7
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	soczek owocowy		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	Ser topiony	7			kompot wieloowocowy			
CZWARTEK 29.01.2026	Gzika ze szczypiorkiem	7	Bułka sezamowa	1a,11	Zupa:		Szynka	6
	rzodkiewka		masło	7	Fasolowa z makaronem	1a,9	jajko got.	3
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b	wędlina		Drugie danie:		szczypiorek, ogórek z., papryka	
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6	pomidor, koktajlowe		Paluszki rybne	1a,3,4,9	masło	7
	masło	7	Przedzskole		ziemniaki	7	pieczywo zwykłe	1a,1b
PIĄTEK 30.01.2026	kakao	7	mus owocowy		sur. z kwaśnej kapusty marchewka,		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	dżem				jabłko, oliwa		herbata z cyt.	
	Zacierka na mleku	1a,3,7	Rogal toffi	1a,6,7	Zupa:		Zapiekanka z bułki z pieczarkami,	1a,7
	szynka		pomarańcza		Kalafiorowa z ziemniakami	1a,7,9	serem żółtym i szynką	1a,1b
	pomidor, sałata		Przedzskole:		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	7
PIĄTEK 30.01.2026	pieczywo zwykłe	1a,1b	deser mleczny	7	Gulasz z indyka	1a,9	masło	7
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6			kasza jagłana		pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7			buraczki z cebulą		herbata z cytryną	
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		keczup	
	Wędlina		Bułka pszenna	1a	Zupa:			
PIĄTEK 30.01.2026	pomidor, ogórek z.		masło	7	Żurek z jajkiem i kielbasą	1b,3,7,9,12		
	pieczywo zwykłe	1a,1b	ser topiony	7	Drugie danie:			
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	rzodkiewka, szczypiorek		Ryż na mleku	7		
	masło	7	Przedzskole		Sos jogurtowo-jagodowy	7		
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	napój owocowy		Kompot wieloowocowy, jabłko			