

Terminarz posiłków

data: 13.10.2025 -17.10.2025

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	Ser topiony	7	Bulka maślana	1a	Zupa:		Szynka	
	ogórek z., papryka		masło	7	Pieczarkowa z ziemniakami	1a,7,9	pomidor, szczyplor	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przedzskole:		Makaron spaghetti	1a	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7	sok Kubaś		sos mięsno-pomidorowy	9	masło	7
WTOREK 14.10.2025	kawa inka na mleku	1b,1c,7			ser żółty	7	herbata z cytryną	
	dżem				kompot wieloowocowy, śliwka		jabłko got.	3
	Kasza manna na mleku	1a,7	Bulka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Twaróg	7
	wędlina		masło	7	Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9	masło	7
	pomidor, szczyplor		ser żółty	7	Drugie danie:		rzodkiewka, szczyplor	
ŚRODA 15.10.2025	pieczywo zwykłe	1a,1b	sałata masłowa		Stek z cebulą	1a,3,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo wielozłaziste	1a,1b,6	Przedzskole:		ziemniaki	7	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7	napój owocowy		sur. z ogórka kw. papryki, marchewki z oliwą		Sos czosnkowo-jogurtowy	7
	kawa inka na mleku	1b,1c,7			kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
	dżem							
CZWARTEK 16.10.2025	Wędlina		Bulka sezamowa	1a,11	Zupa:		Salatka piccolino / ser żółty, jajko, rzodkiewka, ogórek z., majonez /	3,7,10
	ogórek z.		masło	7	Grochowa z ziemniakami	1a,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	pasztet zapiekany	6	Drugie danie:		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo wielozłaziste	1a,1b,6	papryka		Filet z ryby panierowany	1a,3,4,9	masło	7
	masło	7	Przedzskole:		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
PIĄTEK 17.10.2025	kawa inka na mleku	1b,1c,7	deser mleczny	7	sur. z białej kapusty, por, ogórka z., papryki z oliwą z oliwek	1a,9,10		
	dżem				kompot wieloowocowy			
	Parówka z szynki na ciepło		Rogal toffi	1a,6,7	Zupa:		Frytki	
	ogórek z., szczyplor, keczup		mandarynka		Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	keczup	
	pieczywo zwykłe pszenne	1a,1b	Przedzskole:		Drugie danie:		Salata lodowa z pomidorami, ogórkiem, papryką, cebulą i serem feta z sosem winogre	7
PIĄTEK 17.10.2025	pieczywo mieszane	1a,1b	jogurt owocowy	7	Filet z kurczaka z mieszanką chińską	6,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masło	7			Ryż		pieczywo ciemne wielozłaziste	1a,1b,6
	kawa inka na mleku	1b,1c,7			kompot wieloowocowy		masło	7
	dżem						herbata z cyt.	
	Jajecznica ze szczyplorkiem na maśle	1a,3,7	Bulka pszenna	1a	Zupa:			
PIĄTEK 17.10.2025	pomidor		masło	7	Barszcz ukraiński z ziemniakami	1a,7,9		
	pieczywo zwykłe	1a,1b	wędlina		Drugie danie:			
	pieczywo mieszane	1a,1b	sałata masłowa		Racuchy z cukrem pudrem	1a,3,7		
	masło	7	Przedzskole:		sos jogurtowo-owocowy	7		
	kakao	7	Kubaś mus		Kompot wieloowocowy, jabłko			
	dżem							