

Terminarz posiłków

data: 03.11.2025 -07.11.2025

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 03.11.2025	Ser żółty	7	Rogal	1a	Zupa:		Szynka	
	pomidor		masto	7	z fasolki szparagowej z zacierką	1a,3,7,9	ogórek z.	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przedzskole:		Leniwe gotąbki w sosie pomidorowym	1a,3,9	pieczywo ciemno-żytne	1a,1b,1d
	masło	7			sur. z selera, jabłka, rodzynek, orzechów włoskich i jogurtu	7,8,9	masło	7
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	Sok Kubuś		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
WTOREK 04.11.2025	dżem				kompot wieloowocowy		serek homogenizowany	7
	Kasza manna na mleku	1a,7	Bulka sezamowa	1a,11	Zupa:		Szynka	6
	wędlina		masto	7	Ryżowa z koperkiem	1a,7,9	jajko gotowane, majonez	3, 10
	pomidor, szczypiior		twaróg	7	Drugie danie:		ogórek z.	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rzodkiewka		Filet z kurczaka grillowany	9	masło	7
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przedzskole:		ziemniaki	7	pieczywo zwykłe	1a,1b
ŚRODA 05.11.2025	masło	7	napój owocowy		sałata lodowa, pomidor, ogórek z. z sosem vinegret		pieczywo mieszane sonecznikowe	1a,1b
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
	Twarożek z jogurtem	7	Bulka sezamowa	1a,11	Zupa:		Salatka makaronowa (makaron św., brokuł, ogórek z., kukurydza, cebula czar., majonez)	1a,3,10
	szczypiorek		masto	7	Grochowa z ziemniakami	1a,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	wędlina		Drugie danie:		pieczywo sonecznikowe	1a,1b
	pieczywo mieszane	1a,1b	sałata masłowa		Paluszek rybne	1a,3,4,9	pieczywo ciemno-żytne	1a,1b,1d
CZWARTEK 06.11.2025	masło	7	Przedzskole:		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	kakao	7	kisiel		sur. z białej kapusty , pory, papryki z oliwą			
	Pasta z jajka z majonezem	3,10	Rogal toffi	1a,6,7	kompot wieloowocowy			
	rzodkiewka		śliwka		Zupa:		Parówka w cieście drożdżowym	1a,3
	pieczywo zwykłe	1a,1b	Przedzskole:		Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	keczup, papryka	
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6	serek homogenizowany	7	Drugie danie:		ogórek z.	
PIĄTEK 07.11.2025	masło	7			Bitki ze schabu w sosie własnym	1a,9	masło	7
	kawa inka na mleku	1b,1c,7			kasza jęczmienna	1c	pieczywo zwykłe	1a,1b
	Wędlina		Bulka pszenna	1a	buraczki z cebulą		pieczywo mieszane sonecznikowe	1a,1b
	ogórek z.,		masto	7	kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	ser żółty	7	Zupa:			
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	rzodkiewka		Kapuśniak z kw. kapusty	1a,7,9		