

# Terminarz posiłków

data: 08.09.2025 - 12.09.2025

| Dzień tygodnia             | Śniadanie I                    | Alergeny | Śniadanie II         | Alergeny   | Obiad                                  | Alergeny | Kolacja                             | Alergeny |
|----------------------------|--------------------------------|----------|----------------------|------------|----------------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| PONIEDZIAŁEK<br>08.09.2025 | Ser topiony                    | 7        | Rogal                | 1a         | Zupa:                                  |          | Szynka                              |          |
|                            | wędlina                        |          | masło                | 7          | Brokutowa z ziemniakami                | 1a,7,9   | ogórek z., papryka                  |          |
|                            | pomidor, szczypior             |          | jabłko               |            | Drugie danie:                          |          | pieczywo zwykłe                     | 1a,1b    |
|                            | pieczywo zwykłe                | 1a,1b    | Przedzskole          |            | Makaron spaghetti                      | 1a       | pieczywo mieszane sonecznikowe      | 1a,1b    |
|                            | pieczywo ciemne wielozłazniste | 1a,1b,6  | napój owocowy        | 7          | sos pomidorowo-mięsny                  | 9        | masło                               | 7        |
| WTOREK<br>09.09.2025       | masło                          | 7        |                      |            | Ser żółty                              | 7        | jogurt ow.                          | 7        |
|                            | kawa inka na mleku             | 1b,1c,7  |                      |            | nektarynka                             |          | herbata z cytryną                   |          |
|                            |                                |          |                      |            | kompot wieloowocowy                    |          |                                     |          |
|                            | Pasta z jajka z majonezem      | 3,10     | Butka sezamowa       | 1a,11      | Zupa:                                  |          | ser biały w pl.                     | 7        |
|                            | rzodkiewka, szczypior          |          | masło                | 7          | Ryzowa z koperkiem                     | 7,9      | szynka                              |          |
| ŚRODA<br>10.09.2025        | pieczywo zwykłe                | 1a,1b    | wędlina              |            | Drugie danie:                          |          | pomidor, szczypior                  |          |
|                            | pieczywo wielozłazniste        | 1a,1b,6  | sałata masłowa       |            | Filet z kurczaka grillowany            | 9        | masło                               | 7        |
|                            | masło                          | 7        | Przedzskole          |            | ziemniaki                              | 7        | pieczywo zwykłe                     | 1a,1b    |
|                            | kakao                          | 7        | serek homogenizowany | 7          | sałata lodowa, pomidor, ogórek z. z    |          | pieczywo mieszane sonecznikowe      | 1a,1b    |
|                            | dżem                           |          |                      |            | sosem vinegret                         |          | herbata z cytryną                   |          |
| CZWARTEK<br>11.09.2025     | Ser żółty                      | 7        | Butka ziarnista      | 1a,1b,1c,6 | kompot wieloowocowy                    |          | kasza manna z musem                 |          |
|                            | pomidor, szczypior             |          | masło                | 7          | Zupa:                                  |          | truskawkowym                        | 1a,7     |
|                            | pieczywo zwykłe                | 1a,1b    | pieczen              | 6          | Krupnik z kaszy jęczmiennej            | 1c,7,9   | wędlina                             |          |
|                            | pieczywo mieszane              | 1a,1b    | papryka cz.          |            | Drugie danie:                          |          | sałata, pomidor, szczypior          |          |
|                            | masło                          | 7        | Przedzskole          |            | Fasolka po bretońsku                   | 1a,9     | masło                               | 7        |
| PIĄTEK<br>12.09.2025       | kakao                          | 7        | mus Kubuś            |            | ziemniaki                              | 7        | pieczywo sonecznikowe               | 1a,1b    |
|                            | dżem                           |          |                      |            | kompot wieloowocowy                    |          | pieczywo ciemno-żytnie              | 1a,1b,1d |
|                            | Gzika ze szczypiorkiem         | 7        | Rogal toffi          | 1a,6,7     |                                        |          | herbata z cytryną                   |          |
|                            | rzodkiewka, ogórek z.          |          | Przyskwina           |            | Zupa:                                  |          | Sałatka brokutowa ( brokut, filet z |          |
|                            | pieczywo ciemno-żytnie         | 1a,1b    | Przedzskole:         |            | Z groszku zielonego z zacierką         | 1a,3,7,9 | kurczaka,kukurydza, ogórek kon.,    | 3,10     |
| CZWARTEK<br>11.09.2025     | pieczywo wielozłazniste        | 1a,1b,6  | deser mleczny        | 7          | Drugie danie:                          |          | jajko, majonez)                     |          |
|                            | masło                          | 7        |                      |            | Kotlet rybny                           | 1a,3,4,9 | masło                               | 7        |
|                            | kawa inka na mleku             | 1b,1c,7  |                      |            | ziemniaki                              | 7        | pieczywo sonecznikowe               | 1a,1b    |
|                            | dżem                           |          |                      |            | sur. z białej kapusty, papryki, pory z |          | pieczywo ciemno-żytnie              | 1a,1b,1d |
|                            | Płatki owsiane na mleku        | 1d,7     | Butka pszenna        | 1a         | oliwą                                  |          | herbata z cytryną                   |          |
| PIĄTEK<br>12.09.2025       | wędlina                        |          | masło                | 7          | kompot wieloowocowy                    |          |                                     |          |
|                            | pomidor, szczypior             |          | ser żółty            | 7          | Zupa:                                  |          |                                     |          |
|                            | pieczywo zwykłe                | 1a,1b    | sałata masłowa       |            | Barszcz czerwony z ziemniakami         | 1a,7,9   |                                     |          |
|                            | pieczywo ciemne wielozłazniste | 1a,1b,6  | Przedzskole          |            | Drugie danie:                          |          |                                     |          |
|                            | masło                          | 7        | mus Kubuś            |            | Hacuchy z cukrem pudrem                | 1a,3,7   |                                     |          |
| CZWARTEK<br>11.09.2025     | herbata owocowa                |          |                      |            | sos jogurtowo-owocowy                  | 7        |                                     |          |
|                            |                                |          |                      |            | kompot wieloowocowy, jabłko            |          |                                     |          |
|                            |                                |          |                      |            |                                        |          |                                     |          |
|                            |                                |          |                      |            |                                        |          |                                     |          |
|                            |                                |          |                      |            |                                        |          |                                     |          |