

Terminarz posiłków

data: 17.02.2025 -21.02.2025

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 17.02.2025					Zupa:		Szynka w plastrach	
					Żurek z jajkiem, ziemniakami i kietbasą	1b,3,7,9	masto	7
					Drugie danie:		ogórek kw., szczypiorek, papryka	
					Ser biały	7	pieczywo zwykłe	1a,1b
					makaron świder	1a	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
					mandarynka kompot owocowy		herbata z cytryną jogurt ow.	7
WTOREK 18.02.2025	Gzika ze szczypiorkiem	7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem	7
	rzodkiewka		masto	7	Rosół z makaronem nitki	1a,3,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b	wędlina		Drugie danie:		pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6	sałata masłowa		Udko z kurczaka	9	masto	7
	masto	7	Przed szkole:		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	kakao	7	mus owocowy		sur. marchewka z rodzynkami, orzechami włos. i jogurtem gr. kompot wieloowocowy	7,8		
ŚRODA 19.02.2025	Zacierka na mleku	1a,3,7	Butka sezamowa	1a,11	Zupa:		Jajko got. w majonezie	3,10
	szynka drobiowa		masto	7	Fasolka szparag. z makaronem orzo	1a,7,9	szczypior, rzodkiewka	
	pomidor, szczypiorek, pieczywo zwykłe	1a,1b	ser żółty	7	Drugie danie:		masto	7
	pieczywo mieszane	1a,1b	roszponka		Kotlet rybny	1a,3,4,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
			Przed szkole:		ziemniaki	7	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	masto herbata owocowa	7	soczek owocowy		sur. z kwaśnej kapusty, jabłka, marchewki i oliwy z oliwek kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
CZWARTEK 20.02.2025	Wędlina		Drożdżówka	1a,7,12	Zupa:		Sałatka makaronowa / makaron świder, brokuł, ogórek z., filet z kurczaka, papryka czerwona, jajko, majonez /	1a,3,10
	ogórek z., szczypiorek		gruszka		Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b	Przed szkole:		Drugie danie:		pieczywo mieszane stonecznikowe	1a,1b
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6	Kubuś mus		Gulasz z łopatki	1a,3,7,9	masto	7
	ser topiony	7			kasza gryczana		herbata z cytryną	
	masto kawa inka na mleku	7 1b,1c,7			buraki z cebulą i oliwą z oliwek kompot wieloowocowy			
PIĄTEK 21.02.2025	Ser żółty	7	Butka pszenna	1a	Zupa:			
	pomidor, szczypiorek		masto	7	Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9		
	pieczywo zwykłe	1a,1b	szynka		Drugie danie:			
	pieczywo mieszane	1a,1b	papryka		Fasolka po bretońsku z kietbasą	1a,9		
	masto	7	Przed szkole:		ziemniaki	7		
	kakao dżem	7	soczek owocowy		kompot wieloowocowy jabłko			