

## Terminarz posiłków

data: 20.01.2025 -24.01.2025

| Dzień tygodnia             | Śniadanie I                                   | Alergeny | Śniadanie II      | Alergeny   | Obiad   | Alergeny | Kolacja  | Alergeny  |
|----------------------------|---|----------|-------------------|------------|---|----------|--|-----------|
| PONIEDZIAŁEK<br>20.01.2025 | Ser topiony                                   | 7        | Butka maślana     | 1a         | Zupa:   |          | Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym   | 7         |
|                            | ogórek z., szczypiorek                        |          | masło             | 7          | Pomidorowa z zacierką   | 1a,3,7,9 | pieczywo zwykłe  | 1a,1b     |
|                            | pieczywo zwykłe                               | 1a,1b    | jabłtko           |            | Drugie danie:   |          | pieczywo ciemno-żytnie   | 1a,1b,1d  |
|                            | pieczywo pszenno-żytnie                       | 1a,1b,1d | Przedškole:       |            | Jajko sadzone   | 3        | masło  | 7         |
|                            | masło   | 7        | deser mleczny     | 7          | ziemniaki z koperkiem   | 7        | herbata z cytryną  |           |
|                            | herbata owocowa<br>wędłina                    |          |                   |            | warzywa na parze z masłem i butką tartą<br>galaretką do picia                         | 1a,1b,7  |  |           |
| WTOREK<br>21.01.2025       | Ser żółty                                     | 7        | Butka ziarnista   | 1a,1b,1c,6 | Zupa:   |          | Wędłina  |           |
|                            | pomidor, szczypiorek                          |          | masło             | 7          | Fasolka szparagowa z ziemniakami  | 1a,7,9   | masło  | 7         |
|                            | pieczywo zwykłe                               | 1a,1b    | wędłina           |            | Drugie danie:   |          | ogórek, szczypiorek  |           |
|                            | pieczywo mieszane                             | 1a,1b    | papryka           |            | Pulpety z łopatki w sosie własnym   | 1a,3,9   | pieczywo zwykłe  | 1a,1b     |
|                            | masło   | 7        | Przedškole:       |            | kasza jagłana<br>sur. z czerwonej kapusty z jabłkiem,<br>cebulką i oliwą              |          | pieczywo pszenno-żytnie  | 1a,1b,1d  |
|                            | kakao<br>dżem                                 | 7        | mus owocowy       |            | kompot wieloowocowy   |          | herbata z cytryną<br>twaróg w plastrach  | 7         |
| ŚRODA<br>22.01.2025        | Pasta z jajka ze szczypiorkiem i<br>majonezem | 3,10     | Butka sezamowa    | 1a,11      | Zupa:   |          | Szynka   |           |
|                            | rzodkiewka                                    |          | masło             | 7          | Grochowa z ziemniakami  | 1a,9     | ogórek kw., papryka cz.  |           |
|                            | pieczywo zwykłe                               | 1a,1b    | ser żółty         | 7          | Drugie danie:   |          | jogurt ow.   | 7         |
|                            | pieczywo wieloziarniste                       | 1a,1b,6  | sałata masłowa    |            | Makaron łazanki z kapustą i boczkiem  | 1a,9     | masło  | 7         |
|                            | masło   | 7        | Przedškole:       |            |   |          | pieczywo stonecznikowe   | 1a,1b     |
|                            | kawa inka na mleku                            | 1b,1c,7  | kisiel z jabłkiem |            | kompot wieloowocowy   |          | pieczywo ciemno-żytnie<br>herbata z cytryną  | 1a,1b,1d  |
| CZWARTEK<br>23.01.2025     | Kasza manna na mleku                          | 7,1a     | Pizzerka          | 1a,6,7     | Zupa:   |          | <b>Salatka brokurowa:</b> makaron św., brokuł,<br>pomidor, ogórek z., papryka św., cebula, jajko,<br>szynka konserwowa, majonez) | 1a,3,6,10 |
|                            | wędłina                                       |          | pomarańcza        |            | Rosół z zacierką  | 1a,3,9   | herbata z cytryną  |           |
|                            | pieczywo zwykłe                               | 1a,1b    | Przedškole:       |            | Drugie danie:   |          | pieczywo zwykłe  | 1a,1b     |
|                            | pieczywo ciemne wieloziarniste                | 1a,1b,6  | deser mleczny     | 7          | Filet z kurczaka grillowany   | 9        | pieczywo ciemno-żytnie   | 1a,1b,1d  |
|                            | masło   | 7        |                   |            | ziemniaki   | 7        | masło  | 7         |
|                            | herbata owocowa                               |          |                   |            | sałata z jogurtem<br>Kompot wieloowocowy  | 7        |  |           |
| PIĄTEK<br>24.01.2025       | Gzika ze szczypiorkiem i jogurtem             | 7        | Butka pszenna     | 1a         | Zupa:   |          |  |           |
|                            | rzodkiewka                                    |          | masło             | 7          | Kalafiorowa z ziemniakami   | 1a,7,9   |  |           |
|                            | pieczywo zwykłe                               | 1a,1b    | szynka            |            | Drugie danie:   |          |  |           |
|                            | pieczywo mieszane                             | 1a,1b    | sałata masłowa    |            | Kotlet rybny  | 1a,3,4,9 |  |           |
|                            | masło   | 7        | Przedškole:       |            | ziemniaki   | 7        |  |           |
|                            | kakao   | 7        | sok kubaś         |            | sur. z kwaśnej kapusty, jabłtko, marchewki i<br>oliwy z oliwek<br>kompot wieloowocowy |          |  |           |