

Terminarz posiłków

data: 16.12.2024-20.12.2024

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	Wędlina		Rogal	1a	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem	7
	szczypior, ogórek z.		masło	7	Pomidorowa z makaronem nitki	1a,3,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przed szkole		Jajko sadzone	3	masło	7
	masło	7	deser mleczny	7	ziemniaki z koperkiem	7	herbata z cytryną	
	herbata owocowa				sur. wielowarzywna: kapusta b., seler, por, marchewka, pietruszka z majonezem i zielenką	3,10		
WTOREK 17.12.2024	Gzika ze szczypiorkiem i jogurtem	7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Wędlina	
	rzodkiewka		masło	7	Rosół z zacierką	1a,3,9	pomidor, szczypior	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	szynka		Drugie danie:		jogurt ow.	7
	pieczywo mieszane	1a,1b	sałata masłowa		Filet z kurczaka grillowany	9	masło	7
	masło	7	Przed szkole		ziemniaki	7	pieczywo słonecznikowe	1a,1b
	kakao	7	mus owocowy		sur. z kapusty pekińskiej z marchewką kukurydzą i majonezem	3,10	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
dżem				Kompot wieloowocowy		herbata z cyt.		
ŚRODA 18.12.2024	Kasza manna na mleku	7,1a	Butka sezamowa	1a,11	Zupa:		Wędlina	
	szynka		masło	7	Fasolka szparagowa mix z ziemniakami	1a,7,9	masło	7
	pomidor, szczypiorek		ser topiony	7	Drugie danie:		papryka z cebulką	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rukola		Makaron spaghetti	1a	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przed szkole		sos mięsno-pomidorowy	9	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7	soczek Kubuś		ser żółty	7	jajko gotowane	3
herbata owocowa				kompot, mandarynka		herbata z cytryną		
CZWARTEK 19.12.2024	Ser żółty	7	Rogal toffi	1a,6,7	Zupa:		Salatka makaronowa / makaron świder, ogórek z., filet z kurczaka, koper, majonez, kukurydza/	1a,3,9,10
	ogórek z., szczypiorek		banan		Krupnik z kaszy jęczmiennej	1c,7,9	masło	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	Przed szkole		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo mieszane	1a,1b	mus owocowy		Kotlet rybny	1a,3,4,9	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	masło	7			ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	kakao	7			sos grecki: marchew, pietruszka, por, seler, cebula	1a,9,10		
dżem				kompot wieloowocowy				
PIĄTEK 20.12.2024	Wędlina		Butka pszenna	1a	Zupa:			
	pomidor, szczypiorek		masło	7	Grochowa z ziemniakami	1a,9		
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b	ser biały	7	Drugie danie:			
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6	rzodkiewka		Kluchy na parze	1a,3		
	masło	7	Przed szkole		Sos jagodowo-jogurtowy	7		
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	kisiel		kompot wieloowocowy			