

Terminarz posiłków

data: 18.11.2024-22.11.2024

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Wędlina		Butka maślana	1a	Zupa:		Jajko w majonezie	3,10
	szczypior, ogórek z.		masto	7	Pomidorowa z makaronem	1a,7,9	szczypior, rzodkiewka	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		herbata z cytryną	
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przed szkole		Makaron spaghetti	1a	masto	7
	masto	7	deser mleczny	7	sos mięsno-pomidorowy	9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	kawa inka na mleku	1b,1c,7			ser żółty	7	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
				mandarynka				
				kompot wieloowocowy				
WTOREK 19.11.2024	Płatki owsiane na mleku	1d,7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Satatka makaronowa / makaron	
	Szynka		masto	7	Rosół z makaronem nitki	1a,3,9	świder, ogórek z., filet z kurczaka,	1a,3,9,10
	sałata masłowa		ser żółty	7	Drugie danie:		koper, majonez, kukurydza/	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rzodkiewka		Kotlet mielony	1a,3,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przed szkole		ziemniaki	7	pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	masto	7	mus owocowy		ogórek z. z jogurtem - mizeria	7	masto	7
herbata owocowa				Kompot wieloowocowy		herbata z cytryną		
						dżem		
ŚRODA 20.11.2024	Wędlina		Butka sezamowa	1a,11	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem	
	ogórek z., papryka, szczypiorek		masto	7	Fasolowa z ziemniakami	1a,7,9	greckim i cynamonem	7
	pieczywo zwykłe pszenne	1a,1b	szynka	7	Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie orkiszowe	1a,1b,1e	papryka		Kotlet rybny	1a,3,4,9	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	masto	7	Przed szkole		ziemniaki	7	masto	7
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	kisiel z owocami		sur. z kwaśnej kapusty, jabłko,		herbata z cytryną	
ser żółty	7			marchewki i oliwy z oliwek				
				kompot wieloowocowy				
CZWARTEK 21.11.2024	Gzika ze szczypiorkiem	7	Rogal toffi	1a,6,7	Zupa:		Kiełbasa śląska grillowana	
	pomidor		gruszka		Ogórkowa z ziemniakami	1a,7,9	masto	7
	pieczywo zwykłe	1a,1b	Przed szkole		Drugie danie:		ogórek z., keczup	
	pieczywo mieszane	1a,1b	soczek owocowy		Filet z kurczaka z mieszanką chińską	6,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	masto	7			Ryż		pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d
	kakao	7			kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
dżem								
PIĄTEK 22.11.2024	Wędlina		Butka pszenna	1a	Zupa:			
	papryka		masto	7	Jarzynowa z ziemniakami	1a,7,9		
	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b	pasta jajeczna	3	Drugie danie:			
	pieczywo wieloziarniste	1a,1b,6	rzodkiewka		Naleśniki z serem białym	1a,3,7		
	masto	7	Przed szkole		jabłko			
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	mus owocowy		kompot wieloowocowy			
ser topiony	7							