

Terminarz posiłków

data: 14.10.2024 -18.10.2024

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Alergeny	Śniadanie II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Kolacja	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 14.10.2024	Ser topiony	7	Butka maślana	1a	Zupa:		Szynka	
	pomidor, szczypiorek		masto	7	Pomidorowa z makaronem	1a,7,9	ogórek z., szczypiorek	
	pieczywo zwykłe	1a,1b	jabłko		Drugie danie:		pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	Przed szkole:		Jajko sadzone	3	pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	masto	7	soczek owocowy		ziemniaki z koperkiem	7	masto	7
	herbata z cytryną				sur. wielowarzywna: kapusta b., kukurydza, marchew z majonezem	3,9,10	herbata z cytryną	
	dżem				kompot wieloowocowy		jogurt owocowy	7
WTOREK 15.10.2024	Płatki owsiane na mleku	1d,7	Butka ziarnista	1a,1b,1c,6	Zupa:		Zapiekanka z ziemniaków, kielbasy śl. z ziołami i cebulą	9
	wędlina		masto	7	Kalafiorowa z ziemniakami	1a,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pomidor, szczypiorek		twarożek	7	Drugie danie:		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	rzodkiewka		Bitki ze schabu w sosie pieczeniowym	1a,9	masto	7
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	Przed szkole:		kasza gryczana		kefir	7
	masto	7	deser mleczny	7	buraki z cebulą i oliwą z oliwek		herbata z cytryną	
	herbata owocowa				kompot wieloowocowy			
ŚRODA 16.10.2024	Ser żółty	7	Butka sezamowa	1a,11	Zupa:		Ryż zapiekany z jabłkami z jogurtem greckim i cynamonem	7
	rzodkiewka		masto	7	Fasolka szparagowa z zacierką	1a,3,7,9	pieczywo zwykłe	1a,1b
	pieczywo zwykłe	1a,1b	wędlina		Drugie danie:		pieczywo ciemno-żytnie	1a,1b,1d
	pieczywo ciemne wieloziarniste	1a,1b,6	sałata masłowa		Kotlet rybny	1a,3,4,9	masto	7
	masto	7	Przed szkole:		ziemniaki	7	herbata z cytryną	
	kakao	7	galaretka z owocami		sur. z kwaśnej kapusty, jabłka, marchewki i oliwy z oliwek			
	miód				kompot wieloowocowy			
CZWARTEK 17.10.2024	Szynka		Drożdżówka z makiem	1a,7,12	Zupa:		szynka	
	ogórek z., sałata, papryka		mandarynka		Porowa z ziemniakami	1a,7,9	jajko gotowane	3
	pieczywo zwykłe	1a,1b	Przed szkole:		Drugie danie:		ogórek z., szczypiorek, pomidor	
	pieczywo pszenno-żytnie	1a,1b,1d	deser mleczny	7	Sos pieczarkowo-mięsny	1a,9	masto	7
	masto	7			makaron świder	1a	pieczywo zwykłe	1a,1b
	kawa inka na melku	1b,1c,7			śliwka		pieczywo mieszane słonecznikowe	1a,1b
					kompot wieloowocowy		herbata z cytryną	
PIĄTEK 18.10.2024	Parówka z szynki na ciepło		Butka pszenna	1a	Zupa:			
	ogórek z., szczypiorek, keczup		masto	7	Ryżowa z koperkiem	7,9		
	pieczywo zwykłe pszenne	1a,1b	ser topiony	7	Drugie danie:			
	pieczywo pszenno-żytnie orkiszowe	1a,1b,1e	roszponka		Fasolka po bretońsku	1a,9		
	masto	7	Przed szkole:		ziemniaki	7		
	kawa inka na mleku	1b,1c,7	mus owocowy		kompot wieloowocowy, jabłko			